

**Lobe den Herren, meine Seele...**  
**Andacht für den 3. Sonntag nach Trinitatis**

**Liebe Gemeinde,**

**Im Psalm unseres Sonntags stehen diese Worte und ich glaube, uns allen ist ihr Klang vertraut:**

**Lobe den Herrn, meine Seele,  
und was in mir ist seinen heiligen Namen.**

**Lobe den Herrn, meine Seele,  
und vergiß nicht, was er dir Gutes getan hat,**

**der dein Leben vom Verderben erlöst  
und deinen Mund wieder fröhlich macht ...**

**Gern werden diese Liedzeilen von Jubelpaaren verwendet, die auf ein langes gemeinsames Leben zurückschauen und voller Dankbarkeit sagen: danke, lieber Gott, es war gut so!**

**Aber wenn ich genau darüber nachdenke, dann tragen diese Worte auch durch unseren Alltag, und gerade durch den schwierigen, besorgten, von dunklen Nachrichten durchgerüttelten Alltag wie in diesen Wochen.**

**Nein, man kann die anliegenden Probleme nicht einfach übergehen, denn immer noch gehört unsere Sorge der unheimlichen Pandemie und ihrer Folgen. Und natürlich müssen wir fragen, was für den Schutz unserer Erde wichtig ist.**

**Aber genauso brauchen wir innere Freiräume, die uns wieder Luft holen lassen, eine neue Sicht auf die Dinge schenken und uns einfach einmal schlicht von allen Sorgen loslassen.**

---

**Es muß auch ein zur Ruhe kommen geben, "abschalten können" sagen wir gern, um uns und unsere Gedanken in ruhige Bahnen zu lenken. Es muß auch möglich sein, einfach da zu sein, Gedanken gehen zu lassen, und dem Eigenen wieder Raum zu geben.**

---

- **Vergiß nicht, was Gott dir Gutes getan hat,**
  - **vergiß nicht, wo er dir neue Kraft gegeben hat,**
  - **vergiß nicht, wo du gespürt hast, daß Du nicht alles alleine tun mußt,**
  - **vergiß nicht, daß du fröhlich sein darfst, daß du lächeln kannst und mit Hoffnungsgedanken wieder neu anfängst.**
  - **Vergiß nicht, daß Gott dich nicht versinken läßt, sondern für dich immer eine Hand frei hat.**
  - **Vergiß nicht, daß du unendlich viel mehr bist, als innere und äußere Sorge und Kummer.**
  - **Vergiß nicht, da ist Einer, der dir Lachen und Leben geschenkt hat und in aller Veränderung für Dich derselbe bleibt.**
- 
- **Vergiß nicht, was er dir Gutes getan hat.**

**Ich wünsche uns an diesem Sonntag, ein Lächeln der Hoffnung. fröhliche Gedanken der Zuversicht und einen Moment der Ruhe, der unserer Seele gut tut, weil da einer ist, der uns nicht vergißt.**

**Amen.**

---